

## 令和2年度 教科シラバス（デザインアートコース）

教科	保健体育	科目	保健(1年次)
単位数	1単位	レポート	なし
教科書	・現代高等保健体育 改訂版(1年次)	副教材	・現代高等保健体育ノート 改訂版

### 学習目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を養う。

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を養う。

### 学習内容

前期（4～9月）	後期（10～2月）
1 単元 現代社会と健康 教科書 P 6 ～ P 3 0	1 単元 現代社会と健康 教科書 P 3 2 ～ P 6 2

### 学習方法

- ・教科書本文を丁寧に読む。
- ・毎時間の授業ノートを取り、授業に参加をする。
- ・教科書、授業ノート、配布物を活用して、課題に取り組む。
- ・自己の生活と照らし合わせて、自分の人生に役立てる。

### 評価方法

・授業への参加状況（関心・意欲・態度）、課題の提出状況、考査の成績（知識・理解）を総合的に判断して評価する。